

健康投資としての
主な取り組み

健康投資結果

健康経営で解決したい
経営課題

健康投資施策の
取組状況に関する指標

従業員等の意識変容・
行動変容に関する指標

健康関連の最終的な
目標指標

様々な効果に
関連する健康投資

生活習慣病対策

メンタルヘルス対策

ワークライフバランス

健康オイルの配布

利用率の向上

食生活改善意識のある
社員割合の増加

生活習慣改善に関する
情報発信

情報発信回数

睡眠の改善

社内ウォーキングイベント
「+3000」の実施

社内ウォーキングイベント
参加率の向上

運動習慣者比率
の向上

各種セミナー・研修の実施
ワークライフバランス推進
・メンタルヘルス・健康
・喫煙・睡眠

各種セミナー・研修の
参加率の向上

喫煙率の低下

ストレスチェックの実施

受検率の向上

高ストレス者比率
の低下

有給休暇取得率向上の
ための支援策の展開

有給休暇取得率の
向上

長時間労働の是正

勤怠管理の徹底

残業時間の削減

ワークライフバランスの
取れた社員数の増加

有所見者率の低減

プレゼンティーズム
の低減

アブセンティーズム
の低減

ワーク・エンゲイジメント
の向上

従業員の健康を守り、
活力ある職場環境を
構築すること