

健康指標	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度 (目標値)	重点KPI
健康診断受診率	100%	100%	100%	100%	
特定保健指導該当率	50%	37.5%	計測中	30%	
特定保健指導実施率	100%	100%	計測中	100%	
メタボリックシンドローム該当率	30%	27.3%	16.7%	15%	★
喫煙率	9%	13%	12%	9%	
運動習慣者比率 ※1	34%	39%	44%	50%	
朝食欠食率	50%	39%	32%	30%	
適正な睡眠と休養の確保率	19%	68%	44%	80%	★
ストレスチェック受検率	-	75.0%	92.6%	100%	
高ストレス者率	-	2.4%	16%	5%	
有給休暇平均付与日数	12日	13日	12日	14日	
有給休暇平均取得日数	9.4日	10.6日	8.7日	12日	
労働者の一月あたりの平均時間外	16.3時間	15.4時間	12.2時間	12時間	
アブセンティーズム ※2	9日	4日	2.2日	3日以下	★
プレゼンティーズム	27.7%	32%	25%	22%	★
ワーク・エンゲイジメント (健康習慣アンケートによるスコア)	2.4	2.6	2.7	3.3	★

※1. 1回30分以上の運動を週2回以上行う人の割合

※2. 傷病による平均年間休業日数